

Entretien avec Victoria et Dominique VIVRE SAIN

Magasin conseil en produits
naturels pour votre santé
72 rue Gambetta – Libourne
05 57 51 08 06



ZE Mag : Victoria et Dominique, depuis plus de 20 ans votre magasin est un lieu de santé et de bien-être. Pouvez-vous le présenter à nos lecteurs qui ne le connaissent pas encore ?

Victoria : Nous proposons toutes les plantes médicinales autorisées à la vente. Nous les avons sous toutes leurs formes : ampoules, gélules, comprimés, au détail, en vrac ... Comme faisaient nos grands-mères. Mais aussi de la micro nutrition, étant données les carences de l'alimentation actuelle, il est utile sinon indispensable de se supplémenter régulièrement.



ZE Mag : Comment s'y retrouver parmi tous ces produits naturels ?

Victoria : Grâce à mes formations (d'infirmière, conseillère en hygiène de vie, naturopathe) je donne des conseils personnalisés au cas par cas, car nous sommes tous différents, je suis passionnée par mon travail et mon grand plaisir c'est quand les clients me disent que ça va mieux, que leurs problèmes diminuent.

ZE Mag : Et en ce moment, quels sont les besoins de notre organisme pour aborder le printemps et l'été ?

Victoria : Après l'hiver et ses repas plus copieux, plus gras, plus sucrés, notre corps doit aujourd'hui s'alléger ... des vêtements, certes, mais également des toxines et des kilos accumulés, qui perturbent le métabolisme. Je conseille de faire une cure de « détox » et un changement de comportement alimentaire en apprenant la cuisine énergétique pour profiter du printemps et de l'été en pleine forme !

ZE Mag : Mais la perte de poids engendre souvent une fatigue, comment faire pour garder la forme malgré un régime ?

Victoria : Oui c'est vrai, pour la plupart des régimes, c'est la diminution des apports en vitamines et minéraux ! Je propose à mes clients des suppléments de micro nutrition qui apportent tous les éléments dont le corps a besoin pour ne pas être stressé et fatigué (à définir au cas par cas).

ZE Mag : Quels sont les autres produits que l'on peut trouver dans votre magasin ?

Victoria : Tous les objets de bien-être et santé comme bijoux magnétique, ambre, oreillers d'épeautre, bouillotte de lin, de cerise, cale-nuque, pierres semi précieuses, mais aussi des teintures pour cheveux (dont mes clientes sont très satisfaites), savons, parfums, cosmétiques visage et corps, une large gamme d'huiles de massages, huiles essentielles du docteur Valnet, diffuseurs, assainissant d'air, lampes de sel etc... Tous ces produits sont 100 % naturels.

Autant d'objets qui feraient de bonnes idées cadeaux pour la fête des mères !
Merci Victoria et Dominique de nous avoir ouvert les portes de votre espace conseil.

